Judo Sommerschule Rauris

8.-13. Juli 2012

Der ideale und individuelle Start für

Frauen und Männer U15, U17, U20 und allgemeine Klasse

in den Judosommer 2012!

Kursbeginn	Sonntag, 8. Juli, 14:00-16:00, Mehrzweckhalle, Hauptschule Rauris, Schulstr. 3
Abreise	Freitag, 13. Juli, nach dem Nachmittagstraining
Trainingshalle	Mehrzweckhalle, Hauptschule Rauris, Schulstr. 3
Unterkünfte	Hotel- und Gastronomiebetriebe in Rauris
Kursleitung	Rupert Rieß, Taro Netzer
Veranstalter	ARGE Judo-Ski-Rauris und Judo Landesverband Salzburg

Trainingsprogramm – für jeden das Richtige!
Techniktraining getrennt nach Alters- und Leistungsklassen
täglich eine gemeinsame Randorieinheit

Für Gruppen bieten wir die Möglichkeit, in Absprache mit der Kursleitung eigene Mattenzeiten für das Judotraining zu bekommen.

Unser Zusatzangebot:

Berge, Natur und Landschaft auf 950 bis 3250 Metern Seehöhe
Laufen, Mountainbike, Nordic Walking, Wandern
Trainingssteuerung, wissenschaftliche Betreuung und Know-how

Wir bieten alles für das perfekte Ausdauertraining speziell für den Judosport.

Kosten **€ 255,00** Trainingslagerpauschal für Training, Unterkunft mit Vollpension

€ 55,00 Preis pro Tag: 1 Übernachtung mit Vollpension, Training

Die Betreuung des Ausdauertrainings ist im Pauschalpreis nicht inkludiert. Hierfür bieten wir unseren Teilnehmern individuelle Angebote.

Bezahlung
Überweisung auf das Konto:
Raika Rauris-Bucheben, ARGE Judo-Ski-Rauris, BLZ.: 35051, Kt.Nr.: 52837

oder Barzahlung beim Check-in.

Anmeldung: bis 23. Juni 2012 an sommerschule@rauris.net

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für die Teilnehmer. Dies gilt insbesondere auch für alle Aktivitäten im Outdoorbereich.

Raurisertal.at